



Mit Bio-Lebensmitteln eine kindgerechte Verpflegung gestalten

Bio kann jeder - Workshop am 07.05.2022

Von 11:00 – 15:00 Uhr

Nachbarschaftshaus Lilienthal

Schütte-Lanz-Straße 43

12209 Berlin

Ökologische Lebensmittel für Kinder und Jugendliche

In dieser Veranstaltung widmen wir uns der Frage, wie die Verpflegung von Kindern ausgewogener und kindgerechter gestaltet werden kann. Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung spielen dabei eine zentrale Rolle. Zusammen mit Christiane Pöschk, Ökotrophologin und freie Mitarbeiterin der Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung Berlin e.V., wollen wir den Anforderungen an die Verpflegung auf den Grund gehen. Außerdem erfahren wir praktische Tipps und Tricks rund um Bio-Lebensmittel vom Einkauf bis zur Speiseplangestaltung.

Von der Theorie zur Praxis

Im praktischen Teil setzen wir das Gelernte in die Tat um. Dabei bereiten wir in Kleingruppen kindgerechte Speisen mit saisonalen Bio-Lebensmitteln zu. Bei der anschließenden Verkostung können wir uns gegenseitig mit unseren Erfahrungen aus dem Berufsalltag bereichern.

Zum Abschluss wollen wir das Erlebte und Gelernte verfestigen und dabei in den gemeinsamen Austausch gehen. Denn bei der Veranstaltung sollen Sie nicht nur zuhören, sondern auch gerne selber zu Wort kommen.

Mit freundlichen Grüßen von der FÖL

Constantine Youett

Constantine Youett - Projektleiter



Programm am 07.05.2022 Nachbarschaftshaus Lilienthal

11:00	Begrüßung, Vorstellungsrunde Informationen zu „Bio kann jeder“	Constantine Youett, FÖL e.V.
11:30	Tipps und Tricks für Bio auf dem Speiseplan Vom Einkauf bis zur Speiseplangestaltung	Constantine Youett, FÖL e.V
12:00	Anforderungen an eine ausgewogene und entwicklungsspezifische Verpflegung von Kindern	Christiane Pöschk, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung e.V.
12:45	Pause mit Bio-Snacks und Bio-Getränken	
13:00	Gemeinsames Kochen: Zubereitung kindgerechter Speisen in Kleingruppen	alle Teilnehmende
14:00	Verkostung und Austausch	
14:30	Abschlussrunde und Ausblick	Constantine Youett, FÖL e.V
15:00	Ende der Veranstaltung	

Bio kann jeder - Nachhaltig essen in Kita und Schule unterstützt mithilfe von Workshops Verantwortliche vor Ort dabei, das Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche nachhaltiger zu gestalten. Die Teilnehmenden erhalten von Regionalpartnern praxisorientierte Tipps wie sie Lebensmittel aus ökologischer Erzeugung in ihren Einrichtungen einführen bzw. das Angebot erweitern können. Die Bio kann jeder-Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau und andere Formen nachhaltiger Landwirtschaft (BÖLN) durchgeführt. Weitere Informationen finden Sie unter www.biokannjeder.de



Teilnehmende

Eingeladen sind

→ Kindertagespflegepersonen

Anmeldung

bis zum 29. April 2022

Wir bitten um eine kurze Anmeldung unter [Bio kann jeder-Workshop 07.05.](#)

Alternativ:

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an: c.youett@foel.de oder per Fax an 030/28 48 24-48

Teilnahmegebühren

Dieses Angebot ist kostenfrei. Es entsteht keine Teilnahmegebühr.

Kontakt für Rückfragen

Constantine Youett

c.youett@foel.de

030/28 48 24-25

Regionalpartner

→ Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.





Anmeldeformular

Bitte senden Sie dieses Formular ausgefüllt

bis zum 29. April 2022

an c.youett@foel.de oder per Fax an 030/28 48 24-48

- Ich/Wir nehme(n) an der Veranstaltung am 07. Oktober 2021 mit Person(en) teil.
- Nein, ich kann leider nicht an der Veranstaltung teilnehmen, bin aber an Informationen zu diesem Thema interessiert. Bei ähnlichen Veranstaltungen können Sie mir gerne wieder eine Einladung schicken.

Name, Vorname:

Einrichtung:

Straße:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

- Ja, ich habe bereits Erfahrung mit Bio-Lebensmitteln.
- Nein, ich habe noch keine Erfahrung mit Bio-Lebensmitteln.
- Ich möchte gerne über die zukünftigen Veranstaltungen zu „Bio kann jeder“ von Ihnen informiert werden und kann dies jederzeit unter info@foel.de wiederrufen.
- Ich möchte zukünftig nicht mehr über Ihre Veranstaltung „Bio kann jeder“ informiert werden.